

# skillsweek

par Skillsday

du 11 au 14  
mars 2024

6 émissions | 100% gratuit | 100% soft skills

## Lundi 11 mars

11h  
avec  
Mohamed



Prise de décisions

???????

Comment prendre de bonnes décisions et être maître de ton destin ?

Je m'inscris !

14h  
avec  
Thibaut



Gestion du stress

**Souriez, vous êtes stressés.**

Apprivoise ton stress pour reprendre les commandes.

Je m'inscris !

## Mardi 12 mars

11h  
avec  
Maud



Feedback

**Joyeux Noël Thérèse !**

Apprends à donner et demander du Feedback.

Je m'inscris !

14h  
avec  
Steven



Gestion des conflits

**Tu me donnes des boutons, crevons l'abcès !**

Découvre les clés pour passer des tensions à l'apaisement.

Je m'inscris !

## Mercredi 13 mars

11h  
avec  
Yohan



Efficacité cérébrale

**P\*\*\*\*\* sa tête me dit quelque chose !?**

Développe ton efficacité cérébrale.

Je m'inscris !

14h  
avec  
Marine



Résilience

**Dans la vie, il y a des cactus... aïe aïe aïe, ouille...**

Muscle ta résilience et celle des autres pour rebondir face aux difficultés.

Je m'inscris !